

ASPEN VALLEY HEALTH - EDUCACIÓN PARA EL PACIENTE

PRUEBA DE ESFUERZO CARDÍACO

¿Qué es una prueba de esfuerzo cardíaco?

La prueba de esfuerzo en la caminadora está diseñada para evaluar la respuesta de su corazón al ejercicio. Sirve para determinar si presenta algún signo de estrechamiento de las arterias coronarias y su gravedad. También proporciona información sobre su condición física y puede utilizarse para detectar ritmos cardíacos irregulares. Se le conectarán electrodos y cables de electrocardiograma para monitorear su corazón durante la prueba. Se le controlarán la presión arterial y la saturación de oxígeno durante toda la prueba.

Preparación

1. NO consuma cafeína ni productos con cafeína (café, café descafeinado, té, bebidas energéticas, chocolate) 24 HORAS antes de esta prueba.
2. NO coma nada 4 horas antes de la prueba. Solo puede beber pequeñas cantidades de agua durante este período.
3. Tome sus medicamentos a menos que su médico le indique lo contrario.
4. Debe usar calzado deportivo cómodo para caminar.
5. Use ropa holgada y cómoda, apta para hacer ejercicio. Las mujeres deben usar un sostén deportivo o uno sin alambres.
6. No use collares ni nada alrededor del cuello.
7. No se aplique loción en el pecho. Los hombres pueden rasurarse el vello del pecho para asegurar un buen contacto con los electrodos.
8. Traiga su licencia de conducir y su tarjeta de seguro médico

El procedimiento

1. Regístrese 15 minutos antes de su cita programada en el mostrador de registro de pacientes, ubicado en el vestíbulo principal del hospital. Si llega al Departamento Cardiopulmonar donde se realizan las pruebas con 15 minutos de retraso o más, es posible que su cita deba reprogramarse debido a que otros pacientes ya están programados para las pruebas, así mismo el cardiólogo está programado para asistir a su prueba entre las consultas de pacientes en la clínica. Al registrarse firmará un consentimiento para el tratamiento de los procedimientos programados.
2. Después de registrarse, se le dirigirá al Departamento Cardiopulmonar.
3. El técnico le acompañará a la sala de pruebas, revisará el procedimiento y le preguntará si tiene alguna pregunta. Procederá con la preparación y le pondrá los electrodos y cables del electrocardiograma de 12 derivaciones, y el manguito para

la presión arterial. El técnico tomará los valores iniciales del electrocardiograma y la presión arterial antes de llamar al cardiólogo para que inicie la prueba.

4. Con el cardiólogo presente, la caminadora se pondrá en marcha a un ritmo lento y cada 3 minutos aumentará la velocidad y la inclinación. Se controlará su frecuencia cardíaca, ritmo cardíaco, presión arterial y saturación de oxígeno durante todo el procedimiento. Si presenta algún síntoma durante el procedimiento, como dificultad para respirar, fatiga, dolor en el pecho, dolor en la mandíbula o el brazo, piernas cansadas, etc., informe al médico de inmediato.
5. La prueba continúa hasta que alcance el objetivo establecido por el cardiólogo o presente síntomas preocupantes. Luego, estará bajo observación durante al menos 5 minutos hasta que su frecuencia cardíaca y presión arterial hayan regresado a sus valores basales. El cardiólogo revisará los hallazgos durante este tiempo y cualquier inquietud o necesidad de evaluación adicional. Le informará del alta después de la prueba y las instrucciones verbales a seguir. Podría programar una cita de seguimiento como parte de la evaluación en la clínica.

OBSERVACIÓN: Si no puede asistir a su cita programada, comuníquese si es posible al menos 24 horas antes, llamando a la Clínica de Cardiología al 970-544-7385. El centro de programación de citas le llamará para reprogramar.